

Weisungen Schlussturnen



Messbare Disziplinen Schlussturnen

Inhalt	Weisungen & Wertungstabellen
Dok-ID	Weisungen_Schlussturnen-Messbar_Version_1.5.docx
Version	1.5-2024
Status	Aktiv
Gültigkeit	Bis auf Widerruf
Archivierung	10 Jahre
Verteiler	Turnvereine, Mädchen und Jugendriege

Änderungskontrolle

Version	Datum	Autor	Art der Änderung
0.1	27.07.11	Adrian Trüllinger	Erstellung basierend auf den Dokumenten vom Schlussturnen 2010. Änderungen gemäss Schlussitzung 2010: - Steinheben, Steinstossen & Klettern neu auch für die Turnerinnen - Wertung fürs Klettern weniger streng - Reglement für den Sternlauf aufgenommen, Wertungstabelle fehlt noch - Weniger strenge Wertung für den Hindernislauf auf der Wiese - 6 Versuche für die Aktiven im Hochsprung
1.0	14.07.12	Marc Faude	Änderungen basierend auf den Dokumenten vom Schlussturnen 2011 in Stadel. - Neu: 10kg Stein für Steinheben TI - Neu: 6kg Stein für Steinstossen TI - Wertung Klettern weniger streng - Wertung Hochsprung Jugi und Meitli strenger
1.1	10.05.15	Andreas Schmid	Anpassungen Klettern: - Ergänzung der Höhe in den Weisungen - Anpassung von Wertungstabelle Klettern Jugend
1.2	05.06.17	Andreas Schmid	- Auflistung von Disziplinen je Kategorie besser erläutert. - Titel von Kap. 2.4.4 angepasst - Darstellung Kap. 2.1/2.2/2.3 angepasst
1.3	17.04.18	Andreas Schmid	Anpassungen gemäss Schlussitzung 2017: - Hochsprung-Wertung TI / MA / MB an STV-Wertung angepasst (Kap. 3.1, 3.3, 3.4) - Steinheben (Kap. 2.4.1): - Definition der maximalen Hebungen mit schwachem / starken Arm angepasst. - Tabelle für Maximalhebungen eindeutiger aufgeführt
1.4	01.07.22	Andreas Schmid	Sternlauf: - Anpassung Weisungen in Kapitel 1.2, 2.6 - Ergänzung Wertetabelle für Sternlauf Mädchen & Knaben
1.5	März 24	Andreas Schmid	Anpassungen Ballwurf gemäss Schlussitzung 2023

Prüfung

Version	Datum	Prüfstelle/n	Bemerkungen
1.0	15.07.12	TV Neerach	Beta-Version
1.2	05.06.17	Doris Fenner	Review
1.3	April 18	Doris Fenner	Review
1.4	Juli 22	Doris Fenner	Review

Freigabe

Version	Datum	Freigeb Stelle/n	Bemerkungen
1.0	15.07.12	OK-Schlussturnen 2012 Neerach	Erster Einsatz Schlussturnen 2012
1.1	15.05.15	OK-Schlussturnen 2015 Steinmaur	Einsatz Schlussturnen 2015
1.2	05.06.17	OK-Schlussturnen 2017 Glattfelden	Einsatz Schlussturnen 2017
1.3	April 18	Andreas Schmid, Doris Fenner	Einsatz Schlussturnen 2018
1.4	Juli 22	Andreas Schmid, Doris Fenner	Einsatz Schlussturnen 2022
1.5	Mai 2024	Andreas Schmid	Einsatz Schlussturnen 2024

Inhalt

1	Messbare Disziplinen	4
1.1	Aktive.....	4
1.2	Jugend.....	4
2	Spezielle Weisungen	5
2.1	Hochsprung	5
2.2	Weitsprung	5
2.3	Klettern	5
2.4	Steinheben	5
2.4.1	Hebungen.....	5
2.4.2	Ausführungsmängel	6
2.4.3	Anzahl Versuche	6
2.4.4	Verhinderung von Zu-Boden-Fallen des Steins	6
2.4.5	Technische Abwicklung.....	6
2.4.6	Begonnene Hebungen	6
2.4.7	Ungültige Versuche.....	6
2.4.8	Stein fällt zu Boden	6
2.5	Hindernislauf	7
2.6	Sternlauf.....	8
2.6.1	Durchführung	8
2.6.2	Parcours.....	8
2.6.3	Ausführungsbestimmungen	8
2.6.4	Versuche	8
2.6.5	Messung.....	8
2.6.6	Wertung.....	8
3	Wertungstabellen	9
3.1	Turnerinnen	9
3.2	Turner	10
3.3	Mädchen A	11
3.4	Mädchen B	12
3.5	Mädchen C	13
3.6	Mädchen D	14
3.7	Mädchen E	15
3.8	Jugi A	16
3.9	Jugi B	17
3.10	Jugi C	18
3.11	Jugi D	19
3.12	Jugi E	20

1 Messbare Disziplinen**1.1 Aktive**

80 m Lauf	alle Kat.	1 Versuch
Hochsprung	alle Kat.	6 Versuche
Weitsprung	alle Kat.	3 Versuche
Klettern	alle Kat.	2 Versuche
<i>Kugelstossen, Steinstossen und -heben für Turner (TU):</i>		
Kugelstossen 5 kg	Kat. TU	3 Versuche
Steinstossen 12.5 kg	Kat. TU	3 Versuche
Steinheben 17 kg oder 20 kg	Kat. TU	1 Versuch
<i>Kugelstossen, Steinstossen und -heben für Turnerinnen (TI):</i>		
Kugelstossen 4 kg	Kat. TI	3 Versuche
Steinstossen 6 kg	Kat. TI	3 Versuche
Steinheben 10 kg oder 12.5 kg	Kat. TI	1 Versuch

1.2 Jugend

80 m Lauf	alle Kat.	1 Versuch
Kugelstossen 4 kg	Kat. A - Knaben	3 Versuche
Kugelstossen 3 kg	Kat. A - Mädchen	3 Versuche
Ballwurf 200 gr	Kat. B, C, D, E	3 Versuche
Hindernislauf	alle Kat.	1 Versuch
Sternlauf	alle Kat.	2 Versuche
<i>(-> nur falls kein Platz für Hindernislauf)</i>		
Hochsprung	alle Kat.	4 Versuche
Weitsprung	alle Kat.	3 Versuche
Klettern	alle Kat.	2 Versuche

2 Spezielle Weisungen

2.1 Hochsprung

Änderung der Sprunghöhe: Jugend: Nach 3 Fehlversuchen sollte der vierte Versuch 10cm tiefer sein.

2.2 Weitsprung

Absprung-Bereich: Aktive: Absprung Balken
Jugend: Absprung Zone

2.3 Klettern

Kletterhöhe: Aktive: 4.80 m
Jugend: 4.80 m

2.4 Ballwurf 200 gr

Beim Ballwurf gibt es eine Anlaufbahn mit Abwurflinie / Abwurfbalken.
Es gibt keinen Wurfsektor oder seitliche Wurf-Begrenzung.
Gemessen wird die Wurfdistanz ab Mitte der Abwurflinie.

2.5 Steinheben

2.5.1 Hebungen

Der Wettkämpfer muss Hebungen mit dem rechten und dem linken Arm vornehmen. Ab total 15 Hebungen (beide Arme) gibt die Anzahl Hebungen des schwächeren Armes die maximal anrechenbaren Hebungen des stärkeren Armes vor.

Tabelle für die maximal anrechenbaren Hebungen:

Gültige Hebungen mit dem schwächeren Arm (die schlechtere Leistung der beiden Arme)	0	14	Maximal anrechenbare Anzahl Hebungen mit dem stärkeren Arm
	1	13	
	2	12	
	3	11	
	4	10	
	5	9	
	6	9	
	7	11	
	8	13	
	9	14	
	10	16	
	11	17	
	12	19	
	13	20	
	14	22	
	15	23	
	16	25	
	17	26	
	18	28	
	19	29	
	20	31	

Die maximale Anzahl der Hebungen (eines oder beider Arme) wird nicht begrenzt.

Turner: Es stehen der 17kg- und der 20kg-Stein zur Verfügung.
Turnerinnen: Es stehen der 10kg- und der 12.5kg-Stein zur Verfügung.

2.5.2 Ausführungsmängel

Es werden Abzüge von 0.2 Punkten pro Vorkommnis für folgende Ausführungsmängel vorgenommen:

- unruhiger Stand, z.B. Schritt oder Drehung des Fusses mit Ortsveränderung

Nach einmaliger Ermahnung erfolgt bei weiteren Vorgehen ein Abzug von 0.2 Punkten pro Vorkommnis für:

- unregelmässiges, unterbrochenes Heben
- Einstellen des Ellbogens an einem Körperteil
- zu schnelles Heben
- zu geringes Tiefführen des Steines (25-20 cm über Boden)
- Reissen, bzw. Stossen beim oder nach dem Umsetzen
- Arme in der Hochhalte nicht durchgestreckt

2.5.3 Anzahl Versuche

Jedem Wettkämpfer steht pro Arm ein Versuch zu. Beim Fallenlassen des Steines gilt der Versuch als beendet. Zwischen dem Heben links und dem Heben rechts findet ein Unterbruch statt.

2.5.4 Verhinderung von Zu-Boden-Fallen des Steins

Wird der Stein mit der anderen Hand oder einem anderen Körperteil vor dem Zubodenfallen bewahrt, werden 0.5 Punkte in Abzug gebracht. Dieser Abzug kann nicht mit Mehrhebungen kompensiert werden. Das Weiterführen der Hebungen ist möglich.

2.5.5 Technische Abwicklung

Die technische Abwicklung der Hebung ist identisch mit dem Steinheben Einzeltturnen. Die Abzüge für z.B. unruhiges, ungleichmässiges oder zu schnelles Heben werden generell mit 0.2 Punkten berechnet.

2.5.6 Begonnene Hebungen

Begonnene Hebungen müssen nicht zu Ende geführt werden. (Kniehöhe als Kriterium für angefangenen Versuch entfällt.)

2.5.7 Ungültige Versuche

Bei ungültigen Versuchen dürfen keine zusätzlichen Abzüge gegeben werden.

2.5.8 Stein fällt zu Boden

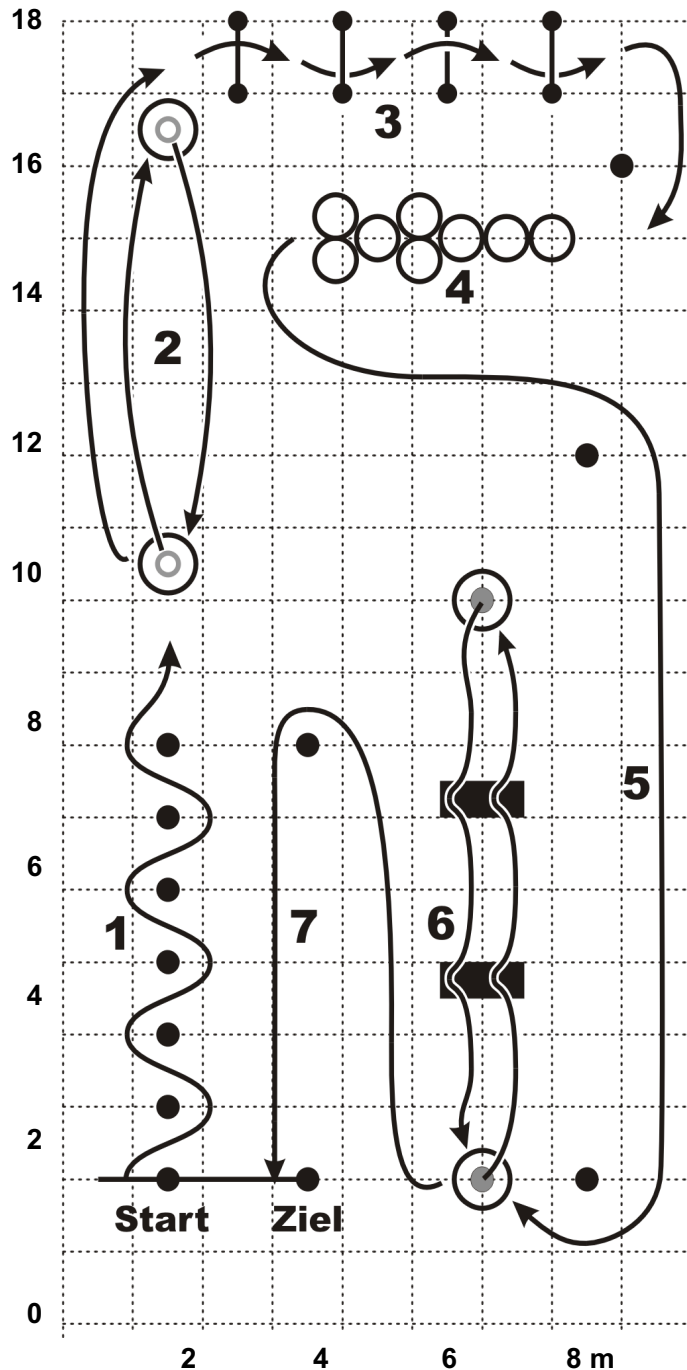
Fällt der Stein zu Boden, auch bei der 1. Hebung, ist der „Versuch“ für diesen Arm beendet. Es gibt keinen zweiten Beginn.

2.6 Hindernislauf

Ort Wiese, Hartplatz oder Turnhalle

Zur Beachtung Das Festhalten an Malstäben / Pfosten ist nicht erlaubt

Folgende Stationen müssen absolviert werden:



1. Slalomlauf

Pfosten-Abstand jeweils 1 m.
Start links vom 1. Pfosten.

2. Ringtransport

In jedem der 2 Reifen, Distanz 5 m, ist ein Tennisring.
Ersten Ring nach hinten bringen und in den Reifen legen (nicht werfen), den zweiten Ring zurücktragen und in den Reifen legen. Der Ring muss im Reifen liegen bleiben, sonst Zeitzuschlag von 1 Sekunde.

3. Seile überspringen und unten durch kriechen

Seilhöhe jeweils 40 cm,
Seilabstand jeweils 1.50 m.

4. In Reifen springen

Einzelner Reif: Mit demselben Bein in den 1., 2. und 3. Reif hüpfen.
Zwei Reifen: gleichzeitig mit je einem Bein in einen Reif springen.
Jeder falsche Sprung ergibt 1 Sekunde Zeitzuschlag.

5. Sprint 10 m

6. Balltransport über Steps

(2 Medizinbälle à 2 kg)
In jedem der 2 Reifen, Distanz 7 m, liegt ein Medizinball.
Den ersten Ball, über die Steps, nach hinten tragen, im Reifen deponieren und den zweiten Ball auf dem gleichen Weg zurücktragen. Die Bälle müssen im Reifen liegen bleiben, sonst Zeitzuschlag von 1 Sekunde.

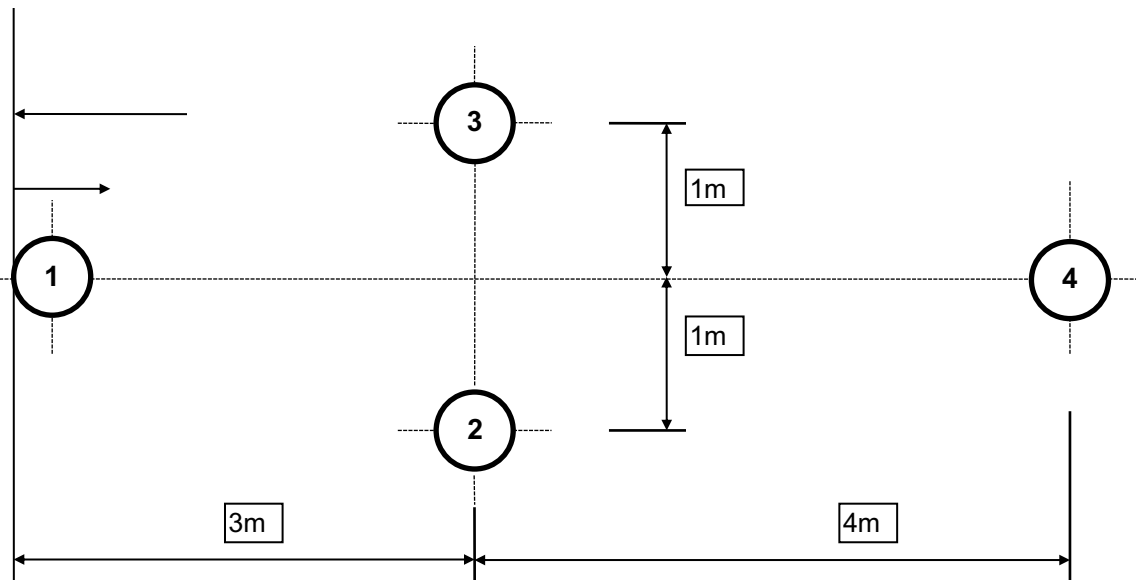
7. Sprint 6 m

2.7 Sternlauf

2.7.1 Durchführung

Den Sternlauf gibt es nur als Ersatz für den Hindernislauf falls der Organisator nicht genügend Platz hat. Dies wird den Leitern frühzeitig mitgeteilt.

2.7.2 Parcours



2.7.3 Ausführungsbestimmungen

- Die mit Turn- oder Tauchringen leicht fixierten und nach obiger Abbildung angeordneten Medizinbälle sind schnell und fließend anzulaufen.
- Beim Start befindet sich die Fußspitze des vorderen Beines hinter der Start- und Ziellinie.
- Beim Start und in jedem Anlaufpunkt ist der jeweilige Medizinball mit einer Hand zu berühren, ohne seine Lage zu verändern.
- Nach dem Start werden die Medizinbälle 2 & 3 in beliebiger Reihenfolge angelaufen, dazwischen wird immer zum Start-Medizinball (Nr. 1) zurückgekehrt.
- Am Schluss wird der Medizinball 4 angelaufen und danach die Start-/Ziellinie in aufrechtem Lauf überquert (ohne Berühren vom Medizinball Nr. 1)

2.7.4 Versuche

Es gibt zwei Wertungsversuche. Der bessere Versuch zählt.
Es gibt keinen Probeversuch.

2.7.5 Messung

Mit Stoppuhr: Die Zeit wird in Hundertstel-Sekunden gemessen und aufgeschrieben.

2.7.6 Wertung

Berührt der Turner einen Medizinball nicht oder verschiebt diesen, werden zur Laufzeit je Vorkommnis 0.5 Sekunden hinzugeschlagen.

Rollt der Ball weg oder wird verschoben, muss die Läuferin/der Läufer den Ball nicht zurück legen (Ball Nr 1 wird durch den Wertungsrichter während des Laufs zurück gelegt).

3 Wertungstabellen**3.1 Turnerinnen**

Note	Hochsprung	Weitsprung	Lauf 80 m	Kugel 4 kg	Steinstossen 6 kg	Steinheben 12.5 kg	Steinheben 10 kg	Klettern
10.00	1.40	4.80	11.50	9.00	7.40	28		4.30
9.90		4.68	11.65	8.75	7.27	27		4.50
9.80		4.56	11.80	8.50	7.14	26		4.70
9.70	1.35	4.44	11.95	8.25	7.01	25		4.90
9.60		4.32	12.10	8.00	6.88	24	28	5.10
9.50		4.20	12.25	7.75	6.75	23	27	5.30
9.40	1.30	4.08	12.40	7.50	6.62	22	26	5.50
9.30		3.96	12.55	7.25	6.49	21	25	5.70
9.20		3.84	12.70	7.00	6.36	20	24	5.90
9.10	1.25	3.72	12.85	6.75	6.23	19	23	6.10
9.00		3.60	13.00	6.50	6.10	18	22	6.30
8.90		3.48	13.15	6.25	5.97	17	21	6.50
8.80	1.20	3.36	13.30	6.00	5.84	16	20	6.70
8.70		3.24	13.45	5.75	5.71	15	19	6.90
8.60		3.12	13.60	5.50	5.58	14	18	7.10
8.50	1.15	3.00	13.75	5.25	5.45	13	17	7.30
8.40		2.88	13.90	5.00	5.32	12	16	7.50
8.30		2.76	14.05	4.75	5.19	11	15	7.70
8.20	1.10	2.64	14.20	4.50	5.06	10	14	7.90
8.10		2.52	14.35	4.25	4.93	9	13	8.10
8.00		2.40	14.50	4.00	4.80	8	12	8.30
7.90	1.05	2.28	14.65	3.75	4.67	7	11	8.50
7.80		2.16	14.80	3.50	4.54	6	10	8.70
7.70		2.04	14.95	3.25	4.41	5	9	8.90
7.60	1.00	1.92	15.10	3.00	4.28	4	8	9.10
7.50		1.80	15.25	2.75	4.15	3	7	9.30
7.40		1.68	15.40	2.50	4.02	2	6	9.50
7.30	0.95	1.56	15.55	2.25	3.89	1	5	9.70
7.20		1.44	15.70	2.00	3.76		4	9.90
7.10		1.32	15.85	1.75	3.63		3	10.10
7.00	0.90	1.20	16.00	1.50	3.50		2	10.30
6.90		1.08	16.15	1.25	3.37		1	10.50
6.80		0.96	16.30	1.00	3.24			10.70
6.70	0.85	0.84	16.45	0.75	3.11			10.90
6.60		0.72	16.60	0.50	2.98			11.10
6.50		0.60	16.75	0.25	2.85			11.30
6.40	0.80	0.48	16.90	0.00	2.72			11.50
6.30		0.36	17.05		2.59			11.70
6.20		0.24	17.20		2.46			11.90
6.10	0.75	0.12	17.35		2.33			12.10
6.00			17.50		2.20			12.30

3.2 Turner

Note	Hochsprung	Weitsprung	Lauf 80 m	Kugel 5 kg	Steinstossen 12.5 kg	Steinheben 20 kg	Steinheben 17 kg	Klettern
10.00	1.75	6.15	9.65	13.64	9.34	32		2.70
9.90		6.08	9.73	13.46	9.21	31		2.77
9.80		6.00	9.80	13.28	9.08	30		2.84
9.70	1.70	5.93	9.88	13.10	8.95	29		2.91
9.60		5.85	9.95	12.92	8.82	28	32	2.98
9.50		5.78	10.03	12.74	8.69	27	31	3.05
9.40	1.65	5.70	10.10	12.56	8.56	26	30	3.12
9.30		5.63	10.18	12.38	8.43	25	29	3.19
9.20		5.55	10.25	12.20	8.30	24	28	3.26
9.10	1.60	5.48	10.33	12.02	8.17	23	27	3.33
9.00		5.40	10.40	11.84	8.04	22	26	3.40
8.90		5.33	10.48	11.66	7.91	21	25	3.47
8.80	1.55	5.25	10.55	11.48	7.78	20	24	3.54
8.70		5.18	10.63	11.30	7.65	19	23	3.61
8.60		5.10	10.70	11.12	7.52	18	22	3.68
8.50	1.50	5.03	10.78	10.94	7.39	17	21	3.75
8.40		4.95	10.85	10.76	7.26	16	20	3.82
8.30		4.88	10.93	10.58	7.13	15	19	3.89
8.20	1.45	4.80	11.00	10.40	7.00	14	18	3.96
8.10		4.73	11.08	10.22	6.87	13	17	4.03
8.00		4.65	11.15	10.04	6.74	12	16	4.10
7.90	1.40	4.58	11.23	9.86	6.61	11	15	4.17
7.80		4.50	11.30	9.68	6.48	10	14	4.24
7.70		4.43	11.38	9.50	6.35	9	13	4.31
7.60	1.35	4.35	11.45	9.32	6.22	8	12	4.38
7.50		4.28	11.53	9.14	6.09	7	11	4.45
7.40		4.20	11.60	8.96	5.96	6	10	4.52
7.30	1.30	4.13	11.68	8.78	5.83	5	9	4.59
7.20		4.05	11.75	8.60	5.70	4	8	4.66
7.10		3.98	11.83	8.42	5.57	3	7	4.73
7.00	1.25	3.90	11.90	8.24	5.44	2	6	4.80
6.90		3.82	11.98	8.06	5.31	1	5	4.87
6.80		3.75	12.05	7.88	5.18		4	4.94
6.70	1.20	3.67	12.13	7.70	5.05		3	5.01
6.60		3.60	12.20	7.52	4.92		2	5.08
6.50		3.52	12.28	7.34	4.79		1	5.15
6.40	1.15	3.45	12.35	7.16	4.66			5.22
6.30		3.37	12.43	6.98	4.53			5.29
6.20		3.30	12.50	6.80	4.40			5.36
6.10	1.10	3.22	12.58	6.62	4.27			5.43
6.00		3.15	12.65	6.44	4.14			5.50

3.3 Mädchen A

Note	Lauf 80m	Kugel 3kg	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hindernis- lauf	Hindernis- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	12.00	8.00	4.40	1.40	30.00	31.00	8.00	6.50
9.90	12.10	7.90	4.35		30.65	31.65	8.15	6.75
9.80	12.20	7.80	4.30		31.30	32.30	8.30	7.00
9.70	12.30	7.70	4.25	1.35	31.95	32.95	8.45	7.25
9.60	12.40	7.60	4.20		32.60	33.60	8.60	7.50
9.50	12.50	7.50	4.15		33.25	34.25	8.75	7.75
9.40	12.60	7.40	4.10	1.30	33.90	34.90	8.90	8.00
9.30	12.70	7.30	4.05		34.55	35.55	9.05	8.25
9.20	12.80	7.20	4.00		35.20	36.20	9.20	8.50
9.10	12.90	7.10	3.95	1.25	35.85	36.85	9.35	8.75
9.00	13.00	7.00	3.90		36.50	37.50	9.50	9.00
8.90	13.10	6.90	3.85		37.15	38.15	9.65	9.25
8.80	13.20	6.80	3.80	1.20	37.80	38.80	9.80	9.50
8.70	13.30	6.70	3.75		38.45	39.45	9.95	9.75
8.60	13.40	6.60	3.70		39.10	40.10	10.10	10.00
8.50	13.50	6.50	3.65	1.15	39.75	40.75	10.25	10.25
8.40	13.60	6.40	3.60		40.40	41.40	10.40	10.50
8.30	13.70	6.30	3.55		41.05	42.05	10.55	10.75
8.20	13.80	6.20	3.50	1.10	41.70	42.70	10.70	11.00
8.10	13.90	6.10	3.45		42.35	43.35	10.85	11.25
8.00	14.00	6.00	3.40		43.00	44.00	11.00	11.50
7.90	14.10	5.90	3.35	1.05	43.65	44.65	11.15	11.75
7.80	14.20	5.80	3.30		44.30	45.30	11.30	12.00
7.70	14.30	5.70	3.25		44.95	45.95	11.45	12.25
7.60	14.40	5.60	3.20	1.00	45.60	46.60	11.60	12.50
7.50	14.50	5.50	3.15		46.25	47.25	11.75	12.75
7.40	14.60	5.40	3.10		46.90	47.90	11.90	13.00
7.30	14.70	5.30	3.05	0.95	47.55	48.55	12.05	13.25
7.20	14.80	5.20	3.00		48.20	49.20	12.20	13.50
7.10	14.90	5.10	2.95		48.85	49.85	12.35	13.75
7.00	15.00	5.00	2.90	0.90	49.50	50.50	12.50	14.00

3.4 Mädchen B

Note	Lauf 80m	Ballwurf 200gr	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hindernis- lauf	Hindernis- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	12.40	33.00	4.00	1.25	32.00	33.00	8.50	7.50
9.90	12.50	32.50	3.95		32.65	33.65	8.65	7.75
9.80	12.60	32.00	3.90		33.30	34.30	8.80	8.00
9.70	12.70	31.50	3.85	1.20	33.95	34.95	8.95	8.25
9.60	12.80	31.00	3.80		34.60	35.60	9.10	8.50
9.50	12.90	30.50	3.75		35.25	36.25	9.25	8.75
9.40	13.00	30.00	3.70	1.15	35.90	36.90	9.40	9.00
9.30	13.10	29.50	3.65		36.55	37.55	9.55	9.25
9.20	13.20	29.00	3.60		37.20	38.20	9.70	9.50
9.10	13.30	28.50	3.55	1.10	37.85	38.85	9.85	9.75
9.00	13.40	28.00	3.50		38.50	39.50	10.00	10.00
8.90	13.50	27.50	3.45		39.15	40.15	10.15	10.25
8.80	13.60	27.00	3.40	1.05	39.80	40.80	10.30	10.50
8.70	13.70	26.50	3.35		40.45	41.45	10.45	10.75
8.60	13.80	26.00	3.30		41.10	42.10	10.60	11.00
8.50	13.90	25.50	3.25	1.00	41.75	42.75	10.75	11.25
8.40	14.00	25.00	3.20		42.40	43.40	10.90	11.50
8.30	14.10	24.50	3.15		43.05	44.05	11.05	11.75
8.20	14.20	24.00	3.10	0.95	43.70	44.70	11.20	12.00
8.10	14.30	23.50	3.05		44.35	45.35	11.35	12.25
8.00	14.40	23.00	3.00		45.00	46.00	11.50	12.50
7.90	14.50	22.50	2.95	0.90	45.65	46.65	11.65	12.75
7.80	14.60	22.00	2.90		46.30	47.30	11.80	13.00
7.70	14.70	21.50	2.85		46.95	47.95	11.95	13.25
7.60	14.80	21.00	2.80	0.85	47.60	48.60	12.10	13.50
7.50	14.90	20.50	2.75		48.25	49.25	12.25	13.75
7.40	15.00	20.00	2.70		48.90	49.90	12.40	14.00
7.30	15.10	19.50	2.65	0.80	49.55	50.55	12.55	14.25
7.20	15.20	19.00	2.60		50.20	51.20	12.70	14.50
7.10	15.30	18.50	2.55		50.85	51.85	12.85	14.75
7.00	15.40	18.00	2.50	0.75	51.50	52.50	13.00	15.00

3.5 Mädchen C

Note	Lauf 80m	Ballwurf 200gr	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hindernis- lauf	Hindernis- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	13.00	27.00	3.60	1.15	34.00	35.00	9.00	8.50
9.90	13.10	26.50	3.55		34.65	35.65	9.15	8.75
9.80	13.20	26.00	3.50		35.30	36.30	9.30	9.00
9.70	13.30	25.50	3.45	1.10	35.95	36.95	9.45	9.25
9.60	13.40	25.00	3.40		36.60	37.60	9.60	9.50
9.50	13.50	24.50	3.35		37.25	38.25	9.75	9.75
9.40	13.60	24.00	3.30	1.05	37.90	38.90	9.90	10.00
9.30	13.70	23.50	3.25		38.55	39.55	10.05	10.25
9.20	13.80	23.00	3.20		39.20	40.20	10.20	10.50
9.10	13.90	22.50	3.15	1.00	39.85	40.85	10.35	10.75
9.00	14.00	22.00	3.10		40.50	41.50	10.50	11.00
8.90	14.10	21.50	3.05		41.15	42.15	10.65	11.25
8.80	14.20	21.00	3.00	0.95	41.80	42.80	10.80	11.50
8.70	14.30	20.50	2.95		42.45	43.45	10.95	11.75
8.60	14.40	20.00	2.90		43.10	44.10	11.10	12.00
8.50	14.50	19.50	2.85	0.90	43.75	44.75	11.25	12.25
8.40	14.60	19.00	2.80		44.40	45.40	11.40	12.50
8.30	14.70	18.50	2.75		45.05	46.05	11.55	12.75
8.20	14.80	18.00	2.70	0.85	45.70	46.70	11.70	13.00
8.10	14.90	17.50	2.65		46.35	47.35	11.85	13.25
8.00	15.00	17.00	2.60		47.00	48.00	12.00	13.50
7.90	15.10	16.50	2.55	0.80	47.65	48.65	12.15	13.75
7.80	15.20	16.00	2.50		48.30	49.30	12.30	14.00
7.70	15.30	15.50	2.45		48.95	49.95	12.45	14.25
7.60	15.40	15.00	2.40	0.75	49.60	50.60	12.60	14.50
7.50	15.50	14.50	2.35		50.25	51.25	12.75	14.75
7.40	15.60	14.00	2.30		50.90	51.90	12.90	15.00
7.30	15.70	13.50	2.25	0.70	51.55	52.55	13.05	15.25
7.20	15.80	13.00	2.20		52.20	53.20	13.20	15.50
7.10	15.90	12.50	2.15		52.85	53.85	13.35	15.75
7.00	16.00	12.00	2.10	0.65	53.50	54.50	13.50	16.00

3.6 Mädchen D

Note	Lauf 80m	Ballwurf 200gr	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hindernis- lauf	Hindernis- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	13.60	19.00	3.30	1.05	36.00	37.00	9.50	9.50
9.90	13.70	18.65	3.24		36.65	37.65	9.65	9.75
9.80	13.80	18.30	3.17		37.30	38.30	9.80	10.00
9.70	13.90	17.95	3.11	1.00	37.95	38.95	9.95	10.25
9.60	14.00	17.60	3.04		38.60	39.60	10.10	10.50
9.50	14.10	17.25	2.98		39.25	40.25	10.25	10.75
9.40	14.20	16.90	2.91	0.95	39.90	40.90	10.40	11.00
9.30	14.30	16.55	2.85		40.55	41.55	10.55	11.25
9.20	14.40	16.20	2.78		41.20	42.20	10.70	11.50
9.10	14.50	15.85	2.72	0.90	41.85	42.85	10.85	11.75
9.00	14.60	15.50	2.65		42.50	43.50	11.00	12.00
8.90	14.70	15.15	2.59		43.15	44.15	11.15	12.25
8.80	14.80	14.80	2.52	0.85	43.80	44.80	11.30	12.50
8.70	14.90	14.45	2.46		44.45	45.45	11.45	12.75
8.60	15.00	14.10	2.39		45.10	46.10	11.60	13.00
8.50	15.10	13.75	2.33	0.80	45.75	46.75	11.75	13.25
8.40	15.20	13.40	2.26		46.40	47.40	11.90	13.50
8.30	15.30	13.05	2.20		47.05	48.05	12.05	13.75
8.20	15.40	12.70	2.13	0.75	47.70	48.70	12.20	14.00
8.10	15.50	12.35	2.07		48.35	49.35	12.35	14.25
8.00	15.60	12.00	2.00		49.00	50.00	12.50	14.50
7.90	15.70	11.65	1.94	0.70	49.65	50.65	12.65	14.75
7.80	15.80	11.30	1.87		50.30	51.30	12.80	15.00
7.70	15.90	10.95	1.81		50.95	51.95	12.95	15.25
7.60	16.00	10.60	1.74	0.65	51.60	52.60	13.10	15.50
7.50	16.10	10.25	1.68		52.25	53.25	13.25	15.75
7.40	16.20	9.90	1.61		52.90	53.90	13.40	16.00
7.30	16.30	9.55	1.55	0.60	53.55	54.55	13.55	16.25
7.20	16.40	9.20	1.48		54.20	55.20	13.70	16.50
7.10	16.50	8.85	1.42		54.85	55.85	13.85	16.75
7.00	16.60	8.50	1.35	0.55	55.50	56.50	14.00	17.00

3.7 Mädchen E

Note	Lauf 80m	Ballwurf 200gr	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hindernis- lauf	Hindernis- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	14.40	13.00	2.91	0.80	38.00	39.00	10.00	10.50
9.90	14.50	12.70	2.85		38.65	39.65	10.15	10.75
9.80	14.60	12.40	2.79		39.30	40.30	10.30	11.00
9.70	14.70	12.10	2.73	0.75	39.95	40.95	10.45	11.25
9.60	14.80	11.80	2.67		40.60	41.60	10.60	11.50
9.50	14.90	11.50	2.61		41.25	42.25	10.75	11.75
9.40	15.00	11.20	2.55	0.70	41.90	42.90	10.90	12.00
9.30	15.10	10.90	2.49		42.55	43.55	11.05	12.25
9.20	15.20	10.60	2.43		43.20	44.20	11.20	12.50
9.10	15.30	10.30	2.37	0.65	43.85	44.85	11.35	12.75
9.00	15.40	10.00	2.31		44.50	45.50	11.50	13.00
8.90	15.50	9.70	2.25		45.15	46.15	11.65	13.25
8.80	15.60	9.40	2.19	0.60	45.80	46.80	11.80	13.50
8.70	15.70	9.10	2.13		46.45	47.45	11.95	13.75
8.60	15.80	8.80	2.07		47.10	48.10	12.10	14.00
8.50	15.90	8.50	2.01	0.55	47.75	48.75	12.25	14.25
8.40	16.00	8.20	1.95		48.40	49.40	12.40	14.50
8.30	16.10	7.90	1.89		49.05	50.05	12.55	14.75
8.20	16.20	7.60	1.83	0.50	49.70	50.70	12.70	15.00
8.10	16.30	7.30	1.77		50.35	51.35	12.85	15.25
8.00	16.40	7.00	1.71		51.00	52.00	13.00	15.50
7.90	16.50	6.70	1.65	0.45	51.65	52.65	13.15	15.75
7.80	16.60	6.40	1.59		52.30	53.30	13.30	16.00
7.70	16.70	6.10	1.53		52.95	53.95	13.45	16.25
7.60	16.80	5.80	1.47	0.40	53.60	54.60	13.60	16.50
7.50	16.90	5.50	1.41		54.25	55.25	13.75	16.75
7.40	17.00	5.20	1.35		54.90	55.90	13.90	17.00
7.30	17.10	4.90	1.29	0.35	55.55	56.55	14.05	17.25
7.20	17.20	4.60	1.23		56.20	57.20	14.20	17.50
7.10	17.30	4.30	1.17		56.85	57.85	14.35	17.75
7.00	17.40	4.00	1.11	0.30	57.50	58.50	14.50	18.00

3.8 Jugi A

Note	Lauf 80m	Kugel 4kg	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hindernis- lauf	Hindernis- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	11.00	11.00	5.20	1.55	30.00	31.00	8.00	5.50
9.90	11.09	10.75	5.14		30.65	31.65	8.15	5.75
9.80	11.18	10.50	5.08		31.30	32.30	8.30	6.00
9.70	11.27	10.25	5.02	1.50	31.95	32.95	8.45	6.25
9.60	11.36	10.00	4.96		32.60	33.60	8.60	6.50
9.50	11.45	9.75	4.90		33.25	34.25	8.75	6.75
9.40	11.54	9.50	4.84	1.45	33.90	34.90	8.90	7.00
9.30	11.63	9.25	4.78		34.55	35.55	9.05	7.25
9.20	11.72	9.00	4.72		35.20	36.20	9.20	7.50
9.10	11.81	8.75	4.66	1.40	35.85	36.85	9.35	7.75
9.00	11.90	8.50	4.60		36.50	37.50	9.50	8.00
8.90	11.99	8.25	4.54		37.15	38.15	9.65	8.25
8.80	12.08	8.00	4.48	1.35	37.80	38.80	9.80	8.50
8.70	12.17	7.75	4.42		38.45	39.45	9.95	8.75
8.60	12.26	7.50	4.36		39.10	40.10	10.10	9.00
8.50	12.35	7.25	4.30	1.30	39.75	40.75	10.25	9.25
8.40	12.44	7.00	4.24		40.40	41.40	10.40	9.50
8.30	12.53	6.75	4.18		41.05	42.05	10.55	9.75
8.20	12.62	6.50	4.12	1.25	41.70	42.70	10.70	10.00
8.10	12.71	6.25	4.06		42.35	43.35	10.85	10.25
8.00	12.80	6.00	4.00		43.00	44.00	11.00	10.50
7.90	12.89	5.75	3.94	1.20	43.65	44.65	11.15	10.75
7.80	12.98	5.50	3.88		44.30	45.30	11.30	11.00
7.70	13.07	5.25	3.82		44.95	45.95	11.45	11.25
7.60	13.16	5.00	3.76	1.15	45.60	46.60	11.60	11.50
7.50	13.25	4.75	3.70		46.25	47.25	11.75	11.75
7.40	13.34	4.50	3.64		46.90	47.90	11.90	12.00
7.30	13.43	4.25	3.58	1.10	47.55	48.55	12.05	12.25
7.20	13.52	4.00	3.52		48.20	49.20	12.20	12.50
7.10	13.61	3.75	3.46		48.85	49.85	12.35	12.75
7.00	13.70	3.50	3.40	1.05	49.50	50.50	12.50	13.00

3.9 Jugi B

Note	Lauf 80m	Ballwurf 200gr	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hinderniss- lauf	Hinderniss- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	11.80	43.00	4.60	1.40	32.00	33.00	8.50	6.50
9.90	11.89	42.40	4.54		32.65	33.65	8.65	6.75
9.80	11.98	41.80	4.48		33.30	34.30	8.80	7.00
9.70	12.07	41.20	4.42	1.35	33.95	34.95	8.95	7.25
9.60	12.16	40.60	4.36		34.60	35.60	9.10	7.50
9.50	12.25	40.00	4.30		35.25	36.25	9.25	7.75
9.40	12.34	39.40	4.24	1.30	35.90	36.90	9.40	8.00
9.30	12.43	38.80	4.18		36.55	37.55	9.55	8.25
9.20	12.52	38.20	4.12		37.20	38.20	9.70	8.50
9.10	12.61	37.60	4.06	1.25	37.85	38.85	9.85	8.75
9.00	12.70	37.00	4.00		38.50	39.50	10.00	9.00
8.90	12.79	36.40	3.94		39.15	40.15	10.15	9.25
8.80	12.88	35.80	3.88	1.20	39.80	40.80	10.30	9.50
8.70	12.97	35.20	3.82		40.45	41.45	10.45	9.75
8.60	13.06	34.60	3.76		41.10	42.10	10.60	10.00
8.50	13.15	34.00	3.70	1.15	41.75	42.75	10.75	10.25
8.40	13.24	33.40	3.64		42.40	43.40	10.90	10.50
8.30	13.33	32.80	3.58		43.05	44.05	11.05	10.75
8.20	13.42	32.20	3.52	1.10	43.70	44.70	11.20	11.00
8.10	13.51	31.60	3.46		44.35	45.35	11.35	11.25
8.00	13.60	31.00	3.40		45.00	46.00	11.50	11.50
7.90	13.69	30.40	3.34	1.05	45.65	46.65	11.65	11.75
7.80	13.78	29.80	3.28		46.30	47.30	11.80	12.00
7.70	13.87	29.20	3.22		46.95	47.95	11.95	12.25
7.60	13.96	28.60	3.16	1.00	47.60	48.60	12.10	12.50
7.50	14.05	28.00	3.10		48.25	49.25	12.25	12.75
7.40	14.14	27.40	3.04		48.90	49.90	12.40	13.00
7.30	14.23	26.80	2.98	0.95	49.55	50.55	12.55	13.25
7.20	14.32	26.20	2.92		50.20	51.20	12.70	13.50
7.10	14.41	25.60	2.86		50.85	51.85	12.85	13.75
7.00	14.50	25.00	2.80	0.90	51.50	52.50	13.00	14.00

3.10 Jugi C

Note	Lauf 80m	Ballwurf 200gr	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hinderniss- lauf	Hinderniss- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	12.50	36.00	4.20	1.30	34.00	35.00	9.00	7.50
9.90	12.59	35.40	4.14		34.65	35.65	9.15	7.75
9.80	12.68	34.80	4.08		35.30	36.30	9.30	8.00
9.70	12.77	34.20	4.02	1.25	35.95	36.95	9.45	8.25
9.60	12.86	33.60	3.96		36.60	37.60	9.60	8.50
9.50	12.95	33.00	3.90		37.25	38.25	9.75	8.75
9.40	13.04	32.40	3.84	1.20	37.90	38.90	9.90	9.00
9.30	13.13	31.80	3.78		38.55	39.55	10.05	9.25
9.20	13.22	31.20	3.72		39.20	40.20	10.20	9.50
9.10	13.31	30.60	3.66	1.15	39.85	40.85	10.35	9.75
9.00	13.40	30.00	3.60		40.50	41.50	10.50	10.00
8.90	13.49	29.40	3.54		41.15	42.15	10.65	10.25
8.80	13.58	28.80	3.48	1.10	41.80	42.80	10.80	10.50
8.70	13.67	28.20	3.42		42.45	43.45	10.95	10.75
8.60	13.76	27.60	3.36		43.10	44.10	11.10	11.00
8.50	13.85	27.00	3.30	1.05	43.75	44.75	11.25	11.25
8.40	13.94	26.40	3.24		44.40	45.40	11.40	11.50
8.30	14.03	25.80	3.18		45.05	46.05	11.55	11.75
8.20	14.12	25.20	3.12	1.00	45.70	46.70	11.70	12.00
8.10	14.21	24.60	3.06		46.35	47.35	11.85	12.25
8.00	14.30	24.00	3.00		47.00	48.00	12.00	12.50
7.90	14.39	23.40	2.94	0.95	47.65	48.65	12.15	12.75
7.80	14.48	22.80	2.88		48.30	49.30	12.30	13.00
7.70	14.57	22.20	2.82		48.95	49.95	12.45	13.25
7.60	14.66	21.60	2.76	0.90	49.60	50.60	12.60	13.50
7.50	14.75	21.00	2.70		50.25	51.25	12.75	13.75
7.40	14.84	20.40	2.64		50.90	51.90	12.90	14.00
7.30	14.93	19.80	2.58	0.85	51.55	52.55	13.05	14.25
7.20	15.02	19.20	2.52		52.20	53.20	13.20	14.50
7.10	15.11	18.60	2.46		52.85	53.85	13.35	14.75
7.00	15.20	18.00	2.40	0.80	53.50	54.50	13.50	15.00

3.11 Jugi D

Note	Lauf 80m	Ballwurf 200gr	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hindernis- lauf	Hindernis- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	13.20	27.00	3.80	1.15	36.00	37.00	9.50	8.50
9.90	13.29	26.50	3.74		36.65	37.65	9.65	8.75
9.80	13.38	26.00	3.68		37.30	38.30	9.80	9.00
9.70	13.47	25.50	3.62	1.10	37.95	38.95	9.95	9.25
9.60	13.56	25.00	3.56		38.60	39.60	10.10	9.50
9.50	13.65	24.50	3.50		39.25	40.25	10.25	9.75
9.40	13.74	24.00	3.44	1.05	39.90	40.90	10.40	10.00
9.30	13.83	23.50	3.38		40.55	41.55	10.55	10.25
9.20	13.92	23.00	3.32		41.20	42.20	10.70	10.50
9.10	14.01	22.50	3.26	1.00	41.85	42.85	10.85	10.75
9.00	14.10	22.00	3.20		42.50	43.50	11.00	11.00
8.90	14.19	21.50	3.14		43.15	44.15	11.15	11.25
8.80	14.28	21.00	3.08	0.95	43.80	44.80	11.30	11.50
8.70	14.37	20.50	3.02		44.45	45.45	11.45	11.75
8.60	14.46	20.00	2.96		45.10	46.10	11.60	12.00
8.50	14.55	19.50	2.90	0.90	45.75	46.75	11.75	12.25
8.40	14.64	19.00	2.84		46.40	47.40	11.90	12.50
8.30	14.73	18.50	2.78		47.05	48.05	12.05	12.75
8.20	14.82	18.00	2.72	0.85	47.70	48.70	12.20	13.00
8.10	14.91	17.50	2.66		48.35	49.35	12.35	13.25
8.00	15.00	17.00	2.60		49.00	50.00	12.50	13.50
7.90	15.09	16.50	2.54	0.80	49.65	50.65	12.65	13.75
7.80	15.18	16.00	2.48		50.30	51.30	12.80	14.00
7.70	15.27	15.50	2.42		50.95	51.95	12.95	14.25
7.60	15.36	15.00	2.36	0.75	51.60	52.60	13.10	14.50
7.50	15.45	14.50	2.30		52.25	53.25	13.25	14.75
7.40	15.54	14.00	2.24		52.90	53.90	13.40	15.00
7.30	15.63	13.50	2.18	0.70	53.55	54.55	13.55	15.25
7.20	15.72	13.00	2.12		54.20	55.20	13.70	15.50
7.10	15.81	12.50	2.06		54.85	55.85	13.85	15.75
7.00	15.90	12.00	2.00	0.65	55.50	56.50	14.00	16.00

3.12 Jugi E

Note	Lauf 80m	Ballwurf 200gr	Weit- sprung	Hoch- sprung	Hinderniss- lauf	Hinderniss- lauf (Wiese)	Stern- lauf	Klettern
10.00	13.90	18.00	2.90	0.90	38.00	39.00	10.00	9.50
9.90	13.99	17.60	2.84		38.65	39.65	10.15	9.75
9.80	14.08	17.20	2.78		39.30	40.30	10.30	10.00
9.70	14.17	16.80	2.72	0.85	39.95	40.95	10.45	10.25
9.60	14.26	16.40	2.66		40.60	41.60	10.60	10.50
9.50	14.35	16.00	2.60		41.25	42.25	10.75	10.75
9.40	14.44	15.60	2.54	0.80	41.90	42.90	10.90	11.00
9.30	14.53	15.20	2.48		42.55	43.55	11.05	11.25
9.20	14.62	14.80	2.42		43.20	44.20	11.20	11.50
9.10	14.71	14.40	2.36	0.75	43.85	44.85	11.35	11.75
9.00	14.80	14.00	2.30		44.50	45.50	11.50	12.00
8.90	14.89	13.60	2.24		45.15	46.15	11.65	12.25
8.80	14.98	13.20	2.18	0.70	45.80	46.80	11.80	12.50
8.70	15.07	12.80	2.12		46.45	47.45	11.95	12.75
8.60	15.16	12.40	2.06		47.10	48.10	12.10	13.00
8.50	15.25	12.00	2.00	0.65	47.75	48.75	12.25	13.25
8.40	15.34	11.60	1.94		48.40	49.40	12.40	13.50
8.30	15.43	11.20	1.88		49.05	50.05	12.55	13.75
8.20	15.52	10.80	1.82	0.60	49.70	50.70	12.70	14.00
8.10	15.61	10.40	1.76		50.35	51.35	12.85	14.25
8.00	15.70	10.00	1.70		51.00	52.00	13.00	14.50
7.90	15.79	9.60	1.64	0.55	51.65	52.65	13.15	14.75
7.80	15.88	9.20	1.58		52.30	53.30	13.30	15.00
7.70	15.97	8.80	1.52		52.95	53.95	13.45	15.25
7.60	16.06	8.40	1.46	0.50	53.60	54.60	13.60	15.50
7.50	16.15	8.00	1.40		54.25	55.25	13.75	15.75
7.40	16.24	7.60	1.34		54.90	55.90	13.90	16.00
7.30	16.33	7.20	1.28	0.45	55.55	56.55	14.05	16.25
7.20	16.42	6.80	1.22		56.20	57.20	14.20	16.50
7.10	16.51	6.40	1.16		56.85	57.85	14.35	16.75
7.00	16.60	6.00	1.10	0.40	57.50	58.50	14.50	17.00